

Příloha č. 2

Zpráva metodika prevence za školní rok 2024/2025

V průběhu školního roku 2024/2025 proběhla na škole řada preventivních aktivit zaměřených na zdravý životní styl, rozvoj osobnosti žáků, prevenci rizikového chování a podporu pozitivního klimatu ve třídních kolektivech.

Preventivní projekty a akce

- Pěšky do školy (září): projekt podporující pohyb a zdravý životní styl, zároveň řešící dopravní situaci před školou.
- Turistický kurz 6. třídy: bez mobilních telefonů, zaměřený na stmelení kolektivu a poznávání regionu.
- Projektový týden – Hory: vzdělávací a charitativní akce s výtěžkem pro ZŠ Česká Ves postiženou povodněmi.
- Zdravá svačinka: podpora zdravého stravování.
- Expedice Lhotse a MS v Hopballu: pohybové aktivity motivující žáky k pravidelnému sportování.
- Vodácký kurz 8. třídy: oblíbená akce podporující spolupráci a odolnost v náročných podmínkách.
- Lyžařský výcvik: proběhl úspěšně, bez mobilních telefonů, s pozitivním dopadem na kolektiv.
- Boulder pohár Liberec: účast na krajské soutěži, překvapivý postup do finále.
- Příběhy našich sousedů: projekt s pamětníky, rozvoj mediální gramotnosti a mezigeneračního porozumění.
- Exkurze Terezín: silný zážitek pro žáky 9. třídy, přínos pro výuku moderních dějin.
- Sbírka pro útulek Místo: rekordní výtěžek, rozvoj empatie a dobročinnosti.

Preventivní programy (ve spolupráci s MPEDU a MAJÁK)

- Závislosti (7.–8. třída): látkové i nelátkové závislosti, netolismus, závislost na jídle.
- Sebepoznání a učení (6.–9. třída): motivace, paměť, inovativní metody učení.
- Sebepoškození, domácí násilí, syndrom CAN (2.–9. třída): prevence, sdílení obtížných situací, podpora duševního zdraví.
- Kyberšikana a bezpečný internet (5. třída): zásady bezpečného chování online, rizika sdílení informací.

- Sexualita a partnerské vztahy (8. třída): zodpovědný přístup, prevence HIV a nechtěného těhotenství.
- Šikana a vztahy v kolektivu (3.–9. třída): mapování vztahů, respekt, prevence agresivity.
- Pasivní kouření a návykové látky (2. třída): ochrana zdraví, správné reakce na rizikové situace.

Podpora komunikace a důvěry

Důvěrníček: anonymní schránka pro sdělení problémů, pomohl odhalit případy sebepoškozování.

Preventivní programy žáků 9. třídy pro mladší spolužáky: volné formáty (video, beseda), pozitivní dopad na mladší děti.

Komunikace s rodiči

Metodik prevence pravidelně informoval rodiče o aktuálních tématech:

- Dětský hazard a lootboxy
- Fyzická zdatnost a nabídka kroužku Victory Kids
- Mobilní telefony a dopaminová závislost
- Návykové látky – nabídka podpory
- Bezpečný internet – příručka pro rodiče
- Nikotinové sáčky – osvěta pro 2. stupeň

Zprávy byly doplněny odkazy na dokumenty, videa a informační materiály.

Individuální pohovory a konzultace metodika prevence s žáky

- V průměru za školní rok se jednalo o přibližně 1 individuální konzultaci denně.

Mgr. Pavel Hadač
metodik prevence